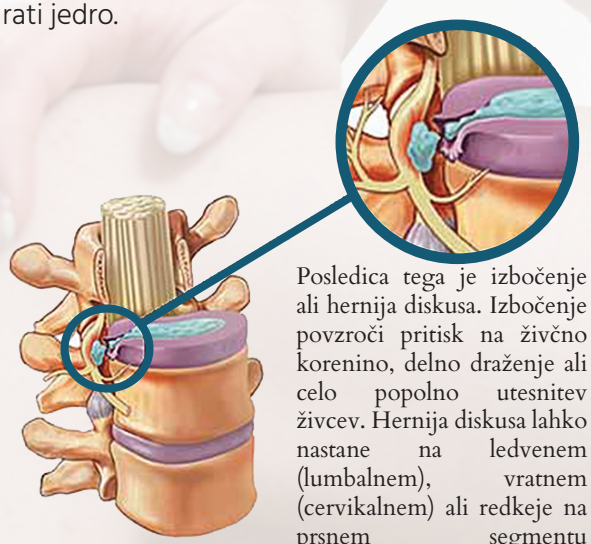
# MEDVRETENČNE PLOŠČICE

Hrbtenico sestavlja 26 vretenc. Med seboj so ločena z medvretenčnimi ploščicami (diskusi).

Medvretenčne ploščice delujejo kot amortizerji, zato imajo tudi visoko vsebnost tekočine. Pri hoji ali kakšnem drugačnem gibanju telesa prestrezajo udarce, ki delujejo na hrbtenico. Poleg tega povezujejo vretenca in s tem zagotavljajo stabilnost hrbtenice. Sestavljene so iz vezivne hrustančevine (anulus fibrosus) in mehkega, zdrizastega jedra (nucleus pulposus).

# HERNIJA DISKUSA

Poškodba ali neustrezen položaj diskusa povzročita postopno degeneracijo le-tega. Proces vodi v nastajanje razpok v vezivnem obroču diskusa, skozi katere lahko začne prodirati jedro.



Posledica tega je izbočenje ali hernija diskusa. Izbočenje povzroči pritisk na živčno korenino, delno draženje ali celo popolno utesnitev živcev. Hernija diskusa lahko nastane na ledvenem (lumbalnem), vratnem (cervikalnem) ali redkeje na prsnem segmentu (torakalnem).

Ko se pojavijo simptomi (bolečina, ki izžareva vzdolž prizadetega živca, neprijetno draženje in oslabelost mišic), se za lajšanje simptomov najpogosteje uporabljajo protivnetna zdravila in mišični relaksanti. Če zdravila ne pomagajo in simptomi še vedno vztrajajo, je potrebna učinkovitejša terapija.

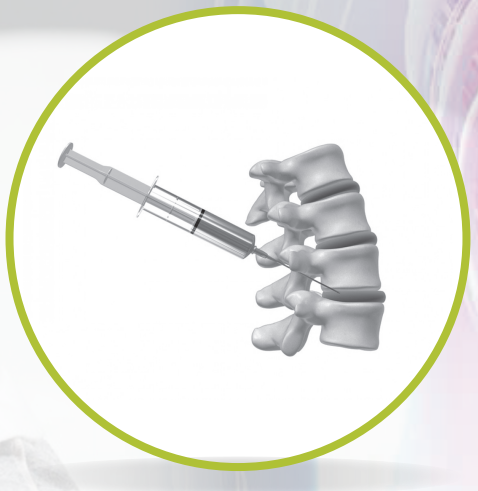
Za zdravljenje hernije diskusa je bilo do sedaj na voljo le konzervativno z zdravili in operativno zdravljenje. Nova metoda zdravljenja je minimalno invazivna perkutana z uporabo DiscoGel-a ®, ki je primerna tudi za tiste, ki morebiti niso kandidati za operativno zdravljenje.

## KAJ JE DISCOGEL®

DiscoGel® je medicinski pripomoček, razreda III., ki se ga injicira perkutano (preko kože).
Discogel ® je sterilna, viskozna raztopina iz gela etilnega alkohola z derivatom celuloze.

## POSTOPEK

Natančnost pri posegu je zagotovljena z uporabo rentgenske tehnologije, s katerim si zdravnik prikaže mesto injiciranja in razporeditev vbrizganega DiscoGel-a ®. Gre za ambulanti poseg v lokalni anesteziji, kar pomeni, da bolnik lahko kmalu po posegu odide domov in se izogne dolgotrajnemu okrevanju ter bolnišničnemu zdravljenju.



## DELOVANJE DISCOGELA®

Temelji na dejstvu, da zaradi prekomerno povišanega pritiska znotraj diskusa pride do utesnitve živca. Injiciranje v diskus povzroči znižanje pritiska zaradi kemijske razgradnje, kar omogoči povrnitev diskusa nazaj v naravni položaj in s tem hitro sprostitev utesnjene živčne korenine. Posledica zmanjšanega mehanskega pritiska in vnetja vodi v sprostitev živčne korenine, kar postopoma odpravi bolečino. Rezultati so vidni že v nekaj urah oz. največ nekaj dneh.

## PO INJICIRANJU DISCOGELA®

Priporočljivo je, da ostane pacient v ležečem položaju, vsaj dve uri po aplikaciji DiscoGel-a.®
V dneh po posegu, je priporočljivo, da ne dviguje težkega bremena in se izogiba dolgotrajnemu sedenju.

## KONTRAINDIKACIJE

Discogel® ni primeren za bolnike:

- z alergijsko reakcijo na etanol in wolfram,
- s hudo obliko depresije,
- za psihično nestabilne,
- potrebna je tudi previdnost pri odmerku za otroke.

**DiscoGel® aplikacija se ne izvaja med nosečnostjo.**

* Vzrok je izpostavljenost rentgenskim žarkom med postopkom.

**DISCOGEL® je medicinski pripomoček razreda III. in ima certifikat o ustreznosti CE.**

- Minimalno invazivna metoda
- Varno in učinkovito
- Visoka uspešnost zdravljenja
- Zdravljenje na vseh nivojih hrbtenice

### INFORMACIJA ZA PACIENTE

Imate hernijo diskusa in vam zdravnik predlaga zdravljenje z DiscoGel-om®. Brošura je namenjena, da vam poda nekaj informacij o novi minimalno invazivni metodi zdravljenja hernije diskusa.

www.tehmed.si

NOVA METODA

# ZDRAVLJENJA HERNIJE DISKUSA

BREZ OPERATIVNEGA POSEGA

DiscoGel®